



ARCTIC SPA

BEAUTY & WELLNESS



ACTIC SPA BEAUTY & WELLNESS -HYVÄÄ OLOA TUNTURIN HUIPULLA!

Arctic Spa Beauty & Wellness sijaitsee Syötteen kansallispuiston maisemissa, Tunturihotelli Iso-Syötteen yhteydessä. Hoitojemme lähtökohtana on kokonaisvaltaisuus, hemmottelu ja hyvä olo. Hoitomenultamme löydät erilaisia kasvo- ja vartalohoitoja, rentouttavia spa elämyshoitoja sekä hierontoja. Hoitojen lisäksi palveluihimme kuuluvat monipuoliset hyvää oloa tuottavat kehonhuolto ja pilates tunnit Wellness Studiolla sekä erilaiset vesiliikuntatunnit altailla.

Tule kokemaan ainutlaatuinen hemmotteluhetki tunnelmalliseen ja rauhalliseen ympäristöömme, ammattilaisen osaaviin käsiin. Haluamme tehdä lomastasi onnistuneen.

Lämpimästi tervetuloa viettämään huippuhetkiä kanssamme!

ARCTIC SPA BEAUTY & WELLNESS -FEELING GOOD ON THE HILLTOP!

Arctic Spa Beauty & Wellness is located in Syöte National Park scenery, on top of the Iso Syöte hill at the Arctic Hilltop Boutique hotel. Our treatments are based on pampering and total well-being. In our treatment menu you will find various facial-and bodytreatments, relaxing spa experience treatments and massages. In addition to treatments, our services include a variety of well-being body care and pilates classes at the Wellness Studio, as well as various water sports classes in the pools

Come to experience a unique moment of pampering in an atmospheric and peaceful surrounding, in the skilled hands of a professional. We want to make your holiday exquisite.

Warmly welcome to spend top moments with us!



Nähdään/ See you!
Anna & Leena

KESTO- VÄRJÄYKSET

(kasvohoidon yhteydessä)
Ripset ja kulmat
(sis. kulmien muotoilu)
32€ (27€)

Ripset TAI kulmat
kestovärjäys (sis. kulmien
muotoilu) 20€ (15€)

Kulmien muotoilu 15€



KASVOHOIDOT

ARCTIC BASIC (60MIN) 85€

Kasvohoito räätälöidään ihon tarpeiden ja toiveiden mukaisesti. Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, kulmien muotoilu, kuorinta, höyrytys, epäpuhtauksien poisto (tarvittaessa), lyhyt hieronta, naamio ja voide.

ARCTIC SPECIAL (90MIN) 100€

Kasvohoito räätälöidään ihon erityistarpeiden ja toiveiden mukaisesti. Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, kulmien muotoilu, kuorinta, höyrytys, epäpuhtauksien poisto (tarvittaessa), ampullin imeytys (ultralla tai hieronnalla), hieronta, naamio ja voide.

ARCTIC FRESH -PIKAVIRKISTYS (45MIN) 70€

Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, kulmien muotoilu, kuorinta, naamio ja voide.

ARCTIC TOUCH -KASVOHIERONTA (45MIN) 60€

Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, kasvo-, kaula-, ja décoltee -hieronta sekä voide. Kasvohieronta ampullilla 70€. Levännyt ja kuulas iho!

ARCTIC YOUTH -NUOREN IHONPUHDISTUS (ALLE 18 V.) (75MIN) 75€

Ihon yksilölliset tarpeet huomioiva kirkastava kasvohoito nuorelle. Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, entsyymaattinen kuorinta, höyrytys, epäpuhtauksien poisto, naamio, voide ja monipuolinen opastus ihonhoitoaan aloittelevalle.

ARCTIC SPARKLE -SILMÄNYMPÄRYSHOITO + RIPSIIEN JA KULMIEN VÄRJÄYS (1H 15MIN) 75€

Virkistävä ja tehokas silmänympäryshoito, johon sisältyy naamio, silmänympäryshieronta sekä värjäykset ripsiin ja kulmiin. Virkistynyt ja sädehtivä katse

ARCTIC GENTLEMAN (60MIN) 80€

Ihoa ravitseva ja vahvistava kasvohoito miehille. Hoito rauhoittaa parranajosta ärtynyttä ja herkistynyttä ihoa tehden siitä pehmeän ja hoidetun näköisen. Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, höyrytys, kuorinta, hieronta, naamio ja voide.

ARCTIC HIGHLIGHT (2H) 140€

Täydellinen ja kokonaisvaltainen kasvohoito, jossa iho kiinteytyy, kirkastuu ja rentoutuu. Hoitoon sisältyy Arctic Special kasvohoito, Arctic Sparkle-silmänympäryshoito, erikoispitkä kasvo-, kaula-, décoltee sekä niska-hartia -hieronta. Ihana irtiotto arjesta!

RHEA KASVOHOIDOT (UUTUUS)

RheaDermoLayerin® -kasvohoidot räätälöidään aina juuri sinulle sopiviksi. Ihoa aktivoidaan toinen toistensa päälle kerrostettavissa hoitovaiheissa: mitä enemmän kerroksia hoidossa käytetään, sitä tehokkaampi se on. Ja mikä parasta -Rhean aisteja hemmottelevat tuotteet ja ainutlaatuiset hierontatekniikat tekevät kasvohoidosta rentouttavan irtioton arjen keskellä.

RHEADERMOLAYERIN® 60 MINUUTIN HOITO 98€

sisältää kahdeksan kerroksellista, sinun tarpeidesi mukaan valittua hoitovaihetta, jotka aktivoivat tehokkaasti ihosi toimintoja ja antavat sille elinvoimaa.

RHEADERMOLAYERIN® 80 MINUUTIN HOITO 128€

RheaDermoLayerin® 80 minuutin hoito sisältää kymmenen kerroksellista, sinun tarpeidesi mukaan valittua hoitovaihetta, jotka aktivoivat tehokkaasti ihosi toimintoja ja antavat sille elinvoimaa.

FACIAL TREATMENTS

ARCTIC BASIC (60MIN) 85€

Facial tailored to skin needs and wishes. Facial includes cleansing, eyebrow shaping, peeling, steaming, removal of impurities (if necessary), short massage, mask and cream.

ARCTIC SPECIAL (90MIN) 100€

Facial tailored to skin special needs and wishes. Facial includes cleansing, eyebrow shaping, peeling, steaming, removal of impurities (if necessary), ampoule absorption (ultrasound or massage), massage, mask and cream.

ARCTIC FRESH -QUICK REFRESH (45MIN) 70€

Facial includes cleansing, eyebrow shaping, peeling, mask and cream.

ARCTIC TOUCH -FACE MASSAGE (45MIN) 60€

Treatment includes cleansing, massage for face-neck-decollete and cream. Massage with ampoule 70€. Rested and bright skin!

ARCTIC YOUTH -FACIAL FOR YOUNG SKIN (UNDER 18 Y.) (75MIN) 75€

A brightening facial for young skin that takes into account the individual needs of the skin. Facial includes cleansing, enzyme peeling, steaming, removal of impurities, mask, cream and a comprehensive guidance on the beginner's skin care.

ARCTIC SPARKLE -EYE TREATMENT + EYELASHES AND EYEBROWS TINTING (1H 15MIN) 75€

Refreshing and effective eye treatment which includes mask, eye area massage together with eyelashes and eyebrows tinting. Refreshed and radiance look!

ARCTIC GENTLEMAN (60MIN) 80€

Skin nourishing and strengthening facial for men. Treatment soothes the shave irritated and sensitized skin, making it soft and treated. Facial includes cleansing, steaming, peeling, massage, mask and cream.

ARCTIC HIGHLIGHT (2H) 140€

Perfect facial to firm, brighten and relax. Treatment includes Arctic Special facial, Arctic Sparkle -eye treatment, extralong massage for face-,neck-, décoltee and shoulder. Wonderful break from everyday life!

RHEA FACIALS (NEW)

RheaDermoLayerin® -facials are always tailor-made, "multi-layer caresses" that your beautician delivers when performing a facial. The skin is supersaturated by the active ingredients applied layer on layer. The more layers overlap, the more your skin is transformed becoming pure, bright and renewed. Best of all -Rhea's sense-indulging products and unique massage techniques makes a relaxing break from the everyday life

RHEADERMOLAYERIN® 60-MINUTE TREATMENT 98€

includes eight layered treatment steps, chosen according to your needs that effectively activate the functions of your skin and gives vitality.

RHEADERMOLAYERIN® 80-MINUTE TREATMENT 128€

includes ten layered treatment steps, chosen according to your needs that effectively activate the functions of your skin and gives vitality.



TINTING

(with facial)

Eyelashes and Eyebrows
(incl. shaping) 32€ (27€)

Eyelashes OR Eyebrows
(incl. shaping) 20€ (15€)

Eyebrow shaping 15€



VARTALOHOIDOT

ARCTIC SERENITY (1H) 85€

Rentouttava hoito sisältää kuivaharjauksen kokovartalolle ja hieronnan ylävartalolle tuoksuöljyllä.

ARCTIC FLOW (1,5H) 105€

Rentouttava ja rauhoittava hoito sisältää kokovartalokuorinnan ja -hieronnan tuoksuöljyllä.

HOT STONE -KUUMAKIVIHIERONTA

Kuumakivihieronnassa käytetään sileitä lämmitettyjä basalttikiviä, joilla on todella rentouttava vaikutus. Ne myös nopeuttavat kireiden lihasten lämpenemistä, jolloin hieronta vaikuttaa tehokkaammin. Samettisen sileät, lämpimät kivet tuntuvat iholla ihanilta ja tämä hoito onkin silkkaa hemmottelua alusta loppuun.

45min 65€

1h 80€

1,5h 95€

AROMAHIERONTA ETEERISELLÄ ÖLJYLLÄ

Aromahieronta on lempeä sekä mieltä, että kehoa rentouttava hierontahoito. Hieronta mukailee kevyttä klassista hierontaa koostuen painalluksista ja rauhallisista sivelyotteista. Valittavana virkistävä tai rentouttava öljy. Levollinen, kevyt olo!

30min 55€

45min 65€

60min 75€

90min 95€

BODY TREATMENTS

ARCTIC SERENITY (1H) 85€

Relaxing treatment includes full body dry brushing and massage to upper body with fragrance oil.

ARCTIC FLOW (1,5H) 105€

Relaxing and soothing treatment includes full body peeling and -massage with fragrance oil.

HOT STONE MASSAGE

Hot stone massage is a special treatment where the massager uses smooth, heated stones, either as an extension of their own hands, or by placing them on your body while they massage other parts of your body. The heat can be both deeply relaxing and help warm up tight muscles so the massage is more efficient. You are bound to love the touch of the velvet soft, warm stones on your skin -this treatment is pure pampering.

45min 65€

1h 80€

1,5h 95€

AROMA MASSAGE WITH ESSENTIAL OIL

Aroma massage is gentle, soothing and relaxing massage for the whole body. Using a combination of classical massage consisting long strokes and pressures, this soothing massage allows the properties of essential oils to penetrate into the skin. Treatment oil will be chosen according to customers wishes and needs. Restful, light feeling!

30min 55€

45min 65€

60min 75€

90min 95€



HIERONNAT

ARCTIC EUFORIA -RENTOUTTAVA PÄÄ-NISKA-HARTIAHIERONTA (45MIN) 55€

Lempeä päähieronta on ihana, syvästi rentouttava hoito, jossa käsitellään hartiaseutu, olkavarret, niska, pää sekä kasvot. Tämä hoito auttaa sinua rentoutumaan ja hoidon jälkeen olosi on levollinen ja seesteinen.

RENTOUTTAVA HIERONTA

Rentouttava klassinen hieronta on kevyt ja rentouttava hoito, joka lievittää stressiä ja lempeällä tavalla helpottaa lihaskäynnitystä.

30min	45€
45min	55€
1h	70€
1,5h	90€

KLASSINEN HIERONTA

Klassinen-/urheiluhieronta on lihasta muokkaavaa hierontaa, joka poistaa lihaskireyksiä ja auttaa palautumaan urheiluvoitoksista. Hieronnassa käytettävät tekniikat (sively, puristelu, hankaus, tärinä ja lihaksia venyttävät otteet) ovat tehokkaita ja lihasta rentouttavia. Lisäksi käytetään mobilisoivia otteita sekä passiivisia venytyksiä. Hoito suunnitellaan yksilöllisesti painottaen hierontaa kehon ongelmakohtiin.

45min	55€
60min	70€
90min	90€

KALEVALAINEN JÄSENKORJAUS 90 MIN 95€

Kudoksia kunnioittava koko kehon hoito, joka parantaa liikkuvuutta, rentouttaa lihaksia ja kalvorakenteita. Elvyttää samalla kudosten, aineenvaihduntajärjestelmien sekä hermojen toimintaa. Hoidolla on saatu hyviä tuloksia mm. erilaisten kiputilojen hoidossa.

MASSAGES

ARCTIC EUFORIA -RELAXING HEAD-NECK-SHOULDER MASSAGE (45MIN) 55€

Gentle head massage is lovely, deeply relaxing treatment using different techniques across the shoulders, neck, head and face. This treatment will make you forget about all your stress and leave you feeling calm and relaxed.

RELAXING MESSAGE

Relaxing classic massage is a light and relaxing treatment that relieves stress and eases muscle tension in a gentle way.

30min	45€
45min	55€
1h	70€
1,5h	90€

CLASSIC MESSAGE

Classic-/sportmassage is a muscle-shaping massage that removes muscle tightness and helps recover from sports performance. Massage techniques (effleurage, petrissage, friction, vibration, tapotment and muscle stretching grips) are effective and muscle relaxing. In addition, mobilizing grips and passive stretches are used. The treatment is designed individually with an emphasis on massage for the body's problem areas.

45min	55€
60min	70€
90min	90€

KALEVALA BODY TISSUE-TREATMENT 90 MIN 95€

A traditional, manual performed treatment for the whole body, tissue-respecting treatment that improves mobility, relaxes muscles and membrane structures.

At the same time reviving the function of the bodytissues, metabolic systems and nerves. The treatment is very functional in case of certain area's of the body where you feel muscle or body-tissue-pains.



*Mustan kullan syleilyssä,
sammalpeitteen alla, pysähdyn.
Kosketus tuhansien vuosien takaa,
suopursun tuoksua, voimaa luonnosta.*

*I embrace the black gold
and immerse the cover of moss.
A touch from thousands of years ago,
the scent of the wild rosemary, the power of nature.*

TURVEHOIDOT

Lehtosuon hoitoturpeella

Turvetta jota on käytetty menestyksellä mm. lihassärkyjen, nivelvaivojen, reumaattisten kipujen, turvotuksen sekä vaihdevuosisaivojen hoitoon. Turve tehostaa aineenvaihduntaa ja turpeessa olevat bioaktiiviset aineet hoitavat ihoa. Akuuteissa tulehduksissa ja urheiluvammojen hoidossa käytetään kylmää turveta, joka rauhoittaa tulehdusta ja nopeuttaa urheiluvammojen paranemista.

BLACK GOLD FEEL THE PEAT **60 MIN, 90 € , KAHDALLE 170 €**

Selän alueelle levitetään 40-asteiseksi lämmitetty turve, joka peitetään kelmulla. Kelmun päälle laitetaan turpeella täytetyt lämpöpakkaukset, jotka antavat todella mukavan lämmön ja selkä hautuu ja turpeen bioaktiiviset ainesosat imeytyvät tehokkaasti. Sillä aikaa, kun turve on selässä, hierotaan pää ja kädet. Lopuksi hierotaan selkä.

BLACK GOLD TOUCH **45 MIN, 70 € , KAHDALLE 130 €**

Turvehoito parantaa jalkojen verenkiertoa ja kylmänkestävyyttä! Jalkateriin laitetaan hoitoturvepussit. Turve sivellään polvien yläpuolelle ja suojataan kelmulla, jonka päälle laitetaan lämpöpakkaukset ja annetaan vaikuttaa, jonka aikana hierotaan kädet. Lopuksi hierotaan jalkaterät ja pohkeet.

BLACK GOLD MOMENT **30 MIN, 50 € , KAHDALLE 90 €**

Jalkateriin/käsiin laitetaan hoitoturvepussit ja lämpöpakkaukset, annetaan vaikuttaa 20 min, jonka aikana hierotaan pää.

BLACK GOLD SPECIAL, 90 MIN, 130 €

Haudehoito on räätälöitävissä asiakkaan tarpeiden ja toiveiden mukaiseksi kokonaisuudeksi koko keholle.

PEAT TREATMENTS

with “Lehtosuo care” peat

Peat is successfully and effectively for the treatment of muscle aches, joint ailments, rheumatic pains, swellings and menopausal problems. Peat enhances metabolism and the bioactive substances in peat treats the skin. With acute inflammation and with treatments of sports injuries, cold peat is used, which calms the inflammation and accelerates the healing of sports injuries.

BLACK GOLD FEEL THE PEAT **60 MIN, 90 € , FOR TWO 170 €**

Peat heated to 40 degrees will be put on your back and then covered with a film. Peat-filled heat packs are placed on top of the film, which gives a really comfortable heat, infused the back and the bioactive ingredients of the peat will get efficiently absorbed. While the peat is on your back, a head and handmassage will take place ending up with a firm massage for your back.

BLACK GOLD TOUCH **45 MIN, 70 € , FOR TWO 130 €**

Peat treatment improves blood circulation and creates cold resistance in the feet! Nursing peat bags are placed on the foot. The peat is brushed up to and above the knees and protected with a film, on which heat packs are placed and allowed to act, the bioactive ingredients of the peat will get efficiently absorbed. In the meantime a handmassage is performed. Finally, massage of feet and calves/backleg muscles.

BLACK GOLD MOMENT **30 MIN, 50 € , FOR TWO 90 €**

Treatment bags and heat packs are placed on the feet / hands, left on it for 20 minutes, during which a head-massage is performed.

BLACK GOLD SPECIAL , 90 MIN, 130 €

The peatbath treatments can be totally customized for the whole body according to the client's needs and wishes.



SPA ELÄMYSHOIDOT

Syötteen luonnon rikkaus on neljä toisistaan eroavaa, upeaa vuodenaikaa. Kullakin vuodenaajalla on omat värinsä, tuoksunsa ja äänensä. Elämyshoidot ovat hoitokokonaisuuksia, jotka ovat valmiiksi suunniteltuja juuri Sinulle. Niiden kautta pääset virittäytymään vuodenaajan tunnelmaan. Luonnon tapahtumiin keskittyminen rauhoittaa mieltä. Mikä on sinun lempivuodenaikasi?

*Kuuntele hiljaisuutta lempeää
kaikki vuodenaikojen sävelet
soittaa herkkää lauluaan.
Täällä hiljaisuus on soinnuista suurin!*



SPA EXPERIENCE TREATMENTS

A natural richness of Syöte is its four distinct, wonderful seasons. Each season has its own colours, scents and sounds. Experience spa care packages that are designed just for You. Through them you can tune in to the ambiance of the season. Focusing on the spirit of nature calms the mind. What is Your favourite season?

*Listen the gentle silence
all the tunes of the seasons
playing their sensitive song.
Here the silence is the greatest of the chords!*

Runojen tekstit /Poetry texts: Kaisa Alatalo ja Anna Sarajärvi

KEVÄT

ARCTIC LIGHT

*Paljas tunturi aukeaa eteeni,
-sinä selvisit!
Tunnen kevään lämmön poskellani
ja puhkean kukkaan.*

Rentouttava niska, -hartia, -selkä -hieronta yhdistettynä hierontapainotteiseen kosteuttavaan hyväntalon kasvohoitoon. Kasvohoitoon sisältyy alkupuhdistus, kuorinta, hieronta ja voide. Tämä aisteja avaava hoito helpottaa kehon jännitystiloja.

75min, 110€

CHRYSTAL BRIGHT

*Lumossa hohtavien hankien,
joukosta tuhansien timanttien,
löydän itseni.*

Tämä rentouttava hoitokokonaisuus alkaa selkähieronnalla, jonka jälkeen saat nauttia ihoa hellivästä kasvohoidosta. Entsyymikuorinta, Arctic Sparkle -silmänympäryshoito, jaderullaus sekä C-vitaamiininaamio varmistavat, että ihosi saa heleän ja kirkkaan lopputuloksen.

90 min, 139€

SPRING

ARCTIC LIGHT

*The bare fell opens in front of me,
- You made it!
I feel the warmth of spring on my cheek
and I burst into bloom.*

Relaxing neck-shoulder-back massage combined with moisturizing facial with massage. Facial includes cleansing, peeling, massage and cream. This package is a real treat to your senses and makes your body feel less tense

75min, 110€

CHRYSTAL BRIGHT

*Enchanted by shimmering snow
among thousands of diamonds,
I find myself.*

This relaxing package begins with a back massage, after which you can enjoy a skin-pampering facial. Enzyme peeling, Arctic Sparkle- eye treatment, jade rolling and vitamin C mask ensures that your skin gets a brighter and more luminous result.

90 min, 139€

KESÄ

DEW PEARL

*Usvan hälvetessä
kesäaamun raikkaana,
kastehelmet ihollani
herään uuteen päivään.*

Hoito aloitetaan rauhoittavalla jalkakylvyllä, jonka jälkeen nautit virkistävästä jalkojen kuorinnasta. Pitkä jalkahieronta parantaa verenkiertoa ja vilkastuttaa nestekiertoa.

Hoito päättyy rentouttavaan kasvohierontaan.

Nopea ja nautinnollinen tapa virkistää oloa!

60 min, 99€

NIGHTLESS NIGHT

*Täällä minä olen
kesäyön valossa.
Hengitän syvään
ja olen osa maisemaa.*

Rauhoittava ja rentouttava hierontakokonaisuus vartalolle ja kasvoille. Kuivakuorinta poistaa kuolleen ja kuivan ihosolukon, jonka jälkeen pääset nauttimaan rentouttavasta ja kosteuttavasta aromahieronnasta. Hieronnassa vuorottelevat painallukset ja rauhalliset, pitkät hierontaotteet, jotka varmistavat eteeristen öljyjen imeytymisen ihoon. Kasvohieronta saa piirteesi näyttämään levänneiltä. Kokonaisvaltaisesta hemmotteluhoitosta kiittää niin mielesi kuin kehosikin.

90 min, 139€

SUMMER

DEW PEARL

*As the mist disappears
fresh in the summer morning,
dew on my skin
I wake up to a new day.*

Treatments starts with a soothing foot bath after which you will enjoy a refreshing feet peeling. Long foot massage improves blood circulation and stimulates fluid circulation. Treatments ends with a relaxing facial massage. A quick and enjoyable way to refresh your day!

60 min, 99€

NIGHTLESS NIGHT

*Here I am
in the light of summer night.
I take a deep breath
and I am part of the landscape*

Soothing and relaxing massage treatment for body and face.

Dry brushing removes dead and dry skin and after you will enjoy a relaxing and moisturizing aroma massage.

Using a combination of pressures and smooth, long strokes, this soothing massage allows the properties of essential oil to penetrate into the skin. Face massage makes your features look rested. The wholesome pampering will increase your sense of well-being

90 min, 139€

SYKSY

ARCTIC GLOW

*Tunturi kylpee ruskan väreissä,
tuuli kuiskii mennyttä kesää.
Hetken kauniin sisimpääni vangitsen.*

Syväkosteuttava vartalohoito kotimaisella EkoPharma ammattikosmetiikkasarjalla, joka on sertifioitua luonnonkosmetiikkaa. Tämä hemmottleva vartalohoito rauhoittaa ja rentouttaa kehoasi samalla pehmentäen ja raviten ihoasi. Hoito koostuu virkistävästä ja ravitsevasta vartalon öljykuorinnasta, kosteuttavasta ja rauhoittavasta probioottisesta vartaloseerumista ja rentouttavasta, ihoa heleyttävästä hieronnasta, jonka päätähtenä on vitamiini -ja antioksidanttipitoinen arktinen hilla. Rentoudu ja palauta ihosi luonnollinen hehku!

90 min, 139€

PURE ECHO

*Aamun kuulaus,
ensilumen kosketus.
Tunturi vastaa,
jos ehdit kuulla.*

Kokonaisvaltainen hoitokokonaisuus, jossa rentoutuvat sekä keho että mieli. Hoito alkaa lämpöisellä jalkakylvyllä ja jalkojen kuorinnalla, jonka jälkeen selkä saa rentouttavan kuorinnan ja hieronnan. Kosteuttava kasvohoito sisältää alkupuhdistuksen, entsyymaattisen kuorinnan, ampullin, lempeän hieronnan ja naamion. Naamion vaikutusaikana myös kädet kuoritaan ja hierotaan. Hoidon jälkeen voit rauhassa siemailla teetä ja ihastella ihosi pehmeyttä.

120 min, 159€

AUTUMN

ARCTIC GLOW

*The fell bathes in the golden colours of the autumn,
The whispers of last summer in the wind.
I will capture the beauty of this moment forever.*

Deeply hydrating body treatment with certified organic Finnish skincare. This pampering body treatment will soothe and relax your body while softening and nourishing your skin. Treatment consist of refreshing and nourishing oil-exfoliation for the body, hydrating and soothing prebiotic body serum and relaxing, skin toning body massage with vitamin and antioxidant-rich arctic cloudberry. Relax your body and restore you skin's natural glow with this heavenly arctic cloudberry treatment.

90 min, 139€

PURE ECHO

*Morning hearing,
first snow touch,
The fell answers,
if you have time to hear.*

A holistic treatment package where both the body and the mind relax. Treatment begins with a relaxing foot bath and -peeling. After that the skin of the back is peeled and relaxing back massage will pamper your skin and mind. Moisturizing facial includes cleansing, enzyme peeling, ampoule, gentle massage and mask. During the mask hands are also peeled and massaged. Afterwards enjoy a cup of tea while marvelling the softness of your skin.

120 min, 159€

TALVI

BLUE MOMENT

*Sininen hetki laskeutuu tunturin ylle.
Luonto kuiskaa: tähän jää.*

Hemmottleva erikoishoito, jossa yhdistyvät rentouttava selän kuumakivihieronta ja rauhoittava kasvohoito. Hoito on suunniteltu erityisesti kuivassa ja kylmässä ilmastossa kovalle joutuvalle iholle. Hoito sisältää selän kuumakivihieronnan erittäin kosteuttavalla winter body oil-öljyllä, entsyymaattisen kuorinnan kasvoille ja lempeän kasvohieronnan kuumilla kivillä sekä naamion. Hoidossa käytetään Dr.ecksteinin azulen hoitolinjan rauhoittavia tuotteita, jotka tuovat ihon kaipaamaa kosteutta, suojaa ja vahvistusta. Blue Moment- erikoishoito on ainutlaatuinen kokonaisuus, jonka saat vain meiltä!

90 min, 149€

TYKKYPUIDEN SYLEILY

*Alla taianomaisen tähtitaivaan
kuusipuiden kätköissä
varjeltu voima,
hiljaisuus.
Tarina alkaa,
minussa..*

Tunnetko olosi stressaantuneeksi? Kärsitkö aikaeroväsymyksestä tai uniongelmistä? Siinä tapauksessa tämä hoito on sinua varten! Hoidon alussa kuollut ihosolukko poistetaan kuivakuorinnalla, jota seuraa kokovartalon kuumakivihieronta, joka siivittää mieleäsi ja kehosi syvään rentoutumisen tilaan. Täydellinen päätös tälle koko kehoa ja mieltä tasapainottavalle hoidolle on ihastuttava pää, - ja kasvohieronta. Kauniita unia!

120 min, 159€

WINTER

BLUE MOMENT

*Blue moment descends over the fell.
Nature whispers: please stay.*

Pampering special treatment that combines a relaxing hot stone massage for back and a soothing facial. The treatment is particularly designed to rejuvenate the skin of the people living here in dry and cold climate. Treatment includes hot stone massage for back with an extra moisturising winter body oil, enzyme peeling for face and a gentle face massage with hot stones and a mask. Dr.Eckstein's Azulene treatment line bring the moisture, protection and amplification that the skin needs. Blue moment- special treatment is a unique experience that you only get from us!

90 min, 149€

EMBRACED BY SNOW COVERED TREES

*Below the magical starry sky
in the depth of spruce forest
guarded strength,
silence.
The story begins,
in me.*

If you feel stressed, jet-lagged or are otherwise having trouble sleeping, this treatment is ideal for you! In the "Embraced by snow covered trees" - treatment, you will first enjoy a dry brushing that removes all dead skin from the body. Treatment continues with full body hot stone massage that will gently carry you into a deep relaxation. To complete this body and mind balancing treatment, a sensational head and facemassage. Sweet dreams!

120 min, 159€



ARCTIC SPA

BEAUTY & WELLNESS

HOTEL ISO-SYÖTE & ARCTIC SPA

Isosyötteentie 246, 93280 Syöte

ARCTIC SPA BEAUTY

+358 40 530 9999 | arcticspa@isosyote.fi

ARCTIC SPA WELLNESS

+358 40 535 4535 | wellness@isosyote.fi

www.hotelli-isosyote.fi

Facebook: [ArcticSpa.BeautyWellness](https://www.facebook.com/ArcticSpa.BeautyWellness)