



# ARCTIC DAY SPA

HILLTOP HOTEL ISO-SYÖTE

## KESTO- VÄRJÄYKSET

(kasvohoidon yhteydessä)  
Ripset ja kulmat  
(sis. kulmien muotoilu)  
37€ (32€)

Ripset TAI kulmat  
kestovärjäys (sis. kulmien  
muotoilu) 25€ (22€)

Kulmien muotoilu 20€

## TINTING

(with facial)  
Eyelashes and Eyebrows  
(incl. shaping) 37€ (32€)

Eyelashes OR Eyebrows  
(incl. shaping) 25€ (22€)

Eyebrow shaping 20€

## BROW LIFT

Brow Lift on kulmien pitkäkestoista muotoilua ja se tekee karvojen asettelusta helpompaa. Palveluun kuuluu myös värjäys ja muotoilu sekä niitä hoidetaan kosteutavilla tuotteilla. Hoidon jälkeen kulmat on helppo harjata haluttuun muotoon ja ne asettuvat kauniisti. Lopputulos säilyy noin 1 kk ajan kauniina ja sen voi uusia 6-8 viikon kuluttua edellisestä palvelusta. 55€

## BROW LIFT

A Brow Lift is a long-lasting brow styling treatment that makes it easier to shape and set your brows. The service also includes tinting and shaping, and the brows are treated with moisturizing products. After the treatment, the brows are easy to brush into the desired shape and they stay beautifully in place. The result lasts for about 1 month and can be renewed 6–8 weeks after the previous treatment. 55€



## UUTUUS KASVOHOIDOT

### ARCTIC SIGNATURE (120 MIN) 169€

Kokonaisvaltainen kasvohoito, jossa iho kiinteytyy, kirkastuu ja rentoutuu. Hoitoon sisältyy tervetuliashieronta selälle, omalle iholle räätälöity Rhea-kasvohoito, erikoispitkä kasvo-, kaula-, dekoltee -sekä niska-hartia hieronta. Kasvonaamion vaikutusajalle voit valita rentouttavan käsien-, jalkojen-, pää -tai silmänympäryshieronnän. Lempeä irtiotto arjesta!

## NEW FACIAL TREATMENTS

### ARCTIC SIGNATURE (120 MIN) 169€

Perfect facial to firm, brighten and relax. Treatment includes a welcome backmassage, Rhea facial tailored to your skin, extralong massage for face-, neck-, decoltee and shoulder. While facemask is in effect, you can choose a relaxing hand-, foot-, head -or eyearea massage. A gentle break from everyday life!

*Anna*



Meiltä saat huippulaadukkaita ja vegaaniset **RHEA COSMETICS** -tuotteet, jotka on tehty ainutlaatuisen ihosi tarpeisiin. Tervetuloa tutustumaan Arctic Spa Beauty:n myymälään.

From us, you get top-quality and vegan **RHEA COSMETICS** products that are made for the needs of your unique skin. Welcome to visit Arctic Spa Beauty's store.

## KASVOHOIDOT

### ARCTIC BASIC (60 MIN) 100€

Kasvohoito räätälöidään ihon tarpeiden ja toiveiden mukaisesti. Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, kulmien muotoilu, kuorinta, höyrytys, epäpuhtauksien poisto (tarvittaessa), lyhyt hieronta, naamio ja voide.

### ARCTIC SPECIAL (90 MIN) 115€

Kasvohoito räätälöidään ihon erityistarpeiden ja toiveiden mukaisesti. Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, kulmien muotoilu, kuorinta, höyrytys, epäpuhtauksien poisto (tarvittaessa), ampullin imeytys (ultralla tai hieronnalla), hieronta, naamio ja voide.

### ARCTIC FRESH -PIKAVIRKISTYS (45 MIN) 83€

Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, kulmien muotoilu, kuorinta, naamio ja voide.

### ARCTIC TOUCH -KASVOHIERONTA (45 MIN) 75€

Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, kasvo-, kaula-, ja décoltee -hieronta sekä voide. Levännyt ja kuulas iho!

### ARCTIC YOUTH -NUOREN IHONPUHDISTUS (ALLE 18 V.) (75 MIN) 85€

Ihon yksilölliset tarpeet huomioiva kirkastava kasvohoito nuorelle. Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, kuorinta, höyrytys, epäpuhtauksien poisto, naamio, voide ja monipuolinen opastus ihonhoitoaan aloittelevalle.

### ARCTIC GENTLEMAN (60 MIN) 100€

Ihoa ravitseva ja vahvistava kasvohoito miehille. Hoito rauhoittaa parranajosta ärtynyttä ja herkistynyttä ihoa tehden siitä pehmeän ja hoidetun näköisen. Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, höyrytys, kuorinta, hieronta, naamio ja voide.

## RHEA KASVOHOIDOT

**Rhea DermoLayerin®** -kasvohoidot räätälöidään aina juuri sinulle sopiviksi. Ihoa aktivoidaan toinen toistensa päälle kerrostettavissa hoitovaiheissa: mitä enemmän kerroksia hoidossa käytetään, sitä tehokkaampi se on. Ja mikä parasta -Rhean aisteja hemmottelevat tuotteet ja ainutlaatuiset hierontatekniikat tekevät kasvohoidosta rentouttavan irtioton arjen keskellä.

### RHEA DERMOLAYERIN® 60 MIN HOITO 110€

sisältää kahdeksan kerroksellista, sinun tarpeidesi mukaan valittua hoitovaihetta, jotka aktivoivat tehokkaasti ihosi toimintoja ja antavat sille elinvoimaa.

### RHEA DERMOLAYERIN® 80 MIN HOITO 140€

RheaDermoLayerin® 80 minuutin hoito sisältää kymmenen kerroksellista, sinun tarpeidesi mukaan valittua hoitovaihetta, jotka aktivoivat tehokkaasti ihosi toimintoja ja antavat sille elinvoimaa.

### RHEA DERMOLAYERIN 120MIN 169€

Rheadermolayerin 120 minuutin hoito sisältää kaksitoista kerroksellista, sinun tarpeidesi mukaan valittua hoitovaihetta, jotka aktivoivat tehokkaasti ihosi toimintoja ja antavat sille elinvoimaa.

### RHEA SENSE -HAJUSTEETON 60 MIN HOITO 95€

Sense kasvohoito sopii kuivalle, atooppiselle ja herkälle iholle. Hoito tehdään Rhea Sense -tuotelinjan hellävaraisilla tuotteilla. Hoito sisältää kuorinnan, kolmivaiheisen hieronnan Rhean metodilla, naamion ja hoitovoiteen.

## FACIAL TREATMENTS

### ARCTIC BASIC (60 MIN) 100€

Facial tailored to skin needs and wishes. Facial includes cleansing, eyebrow shaping, peeling, steaming, removal of impurities (if necessary), short massage, mask and cream.

### ARCTIC SPECIAL (90 MIN) 115€

Facial tailored to skin special needs and wishes. Facial includes cleansing, eyebrow shaping, peeling, steaming, removal of impurities (if necessary), ampoule absorption (ultrasound or massage), massage, mask and cream.

### ARCTIC FRESH -QUICK REFRESH (45 MIN) 83€

Facial includes cleansing, eyebrow shaping, peeling, mask and cream.

### ARCTIC TOUCH -FACE MASSAGE (45 MIN) 75€

Treatment includes cleansing, massage for face-neck-decollete and cream. Rested and bright skin!

### ARCTIC YOUTH -FACIAL FOR YOUNG SKIN (UNDER 18 Y.) (75 MIN) 85€

A brightening facial for young skin that takes into account the individual needs of the skin. Facial includes cleansing, peeling, steaming, removal of impurities, mask, cream and a comprehensive guidance on the beginner’s skin care.

### ARCTIC GENTLEMAN (60 MIN) 100€

Skin nourishing and strengthening facial for men. Treatment soothes the shave irritated and sensitized skin, making it soft and treated. Facial includes cleansing, steaming, peeling, massage, mask and cream.

## RHEA FACIALS

**Rhea DermoLayerin®** -facials are always tailor-made, ”multi-layer caresses” that your beautician delivers when performing a facial. The skin is supersaturated by the active ingredients applied layer on layer. The more layers overlap, the more your skin is transformed becoming pure, bright and renewed. Best of all -Rhea’s sense-indulging products and unique massage techniques makes a relaxing break from the everyday life

### RHEA DERMOLAYERIN® 60 MIN TREATMENT 110€

includes eight layered treatment steps, chosen according to your needs that effectively activate the functions of your skin and gives vitality.

### RHEA DERMOLAYERIN® 80 MIN TREATMENT 140€

includes ten layered treatment steps, chosen according to your needs that effectively activate the functions of your skin and gives vitality.

### RHEA DERMOLAYERIN 120MIN 169€

Rheadermolayer 120-minute treatment includes twelve layered treatment steps chosen according to your needs, which effectively activate the functions of your skin and give it vitality.

### RHEA SENSE -FRAGRANCE FREE TREATMENT 60 MIN 95€

Sense facial is suitable for dry, atopic and sensitive skin. The treatment is done with gentle products from the Rhea’s Sense product line. Treatment includes peeling, three-step massage with Rhea’s method, mask and cream.





## VARTALOHOIDOT

### HOT STONE -KUUMAKIVIHIERONTA

Kuumakivihieronnassa käytetään sileitä lämmitettyjä basalttikiviä, joilla on todella rentouttava vaikutus. Ne myös nopeuttavat kireiden lihasten lämpenemistä, jolloin hieronta vaikuttaa tehokkaammin. Samettisen sileät, lämpimät kivet tuntuvat iholla ihanilta ja tämä hoito onkin silkkaa hemmottelua alusta loppuun.

|        |      |
|--------|------|
| 45 min | 85€  |
| 60 min | 105€ |
| 90 min | 129€ |

### AROMAHIERONTA ETEERISELLÄ ÖLJYLLÄ

Aromahieronta on lempeä sekä mieltä, että kehoa rentouttava hierontahoito. Hieronta mukailee kevyttä klassista hierontaa koostuen painalluksista ja rauhallisista sivelyotteista. Valittavana virkistävä tai rentouttava öljy. Levollinen, kevyt olo!

|       |      |
|-------|------|
| 30min | 70€  |
| 45min | 85€  |
| 60min | 105€ |
| 90min | 129€ |

## BODY TREATMENTS

### HOT STONE MASSAGE

Hot stone massage is a special treatment where the massager uses smooth, heated stones, either as an extension of their own hands, or by placing them on your body while they massage other parts of your body. The heat can be both deeply relaxing and help warm up tight muscles so the massage is more efficient. You are bound to love the touch of the velvet soft, warm stones on your skin -this treatment is pure pampering.

|        |      |
|--------|------|
| 45 min | 85€  |
| 60 min | 105€ |
| 90 min | 129€ |

### AROMA MASSAGE WITH ESSENTIAL OIL

Aroma massage is gentle, soothing and relaxing massage for the whole body. Using a combination of classical massage consisting long strokes and pressures, this soothing massage allows the properties of essential oils to penetrate into the skin. Treatment oil will be chosen according to customers wishes and needs. Restful, light feeling!

|       |      |
|-------|------|
| 30min | 70€  |
| 45min | 85€  |
| 60min | 105€ |
| 90min | 129€ |



## HIERONNAT

### ARCTIC EUFORIA -RENTOUTTAVA PÄÄ-NISKA-HARTIAHIERONTA (45MIN) 75€

Lempeä päähieronta on ihana, syvästi rentouttava hoito, jossa käsitellään hartiaseutu, olkavarret, niska, pää sekä halutessasi kasvot. Tämä hoito auttaa sinua rentoutumaan ja hoidon jälkeen olosi on levollinen ja seesteinen.

### RENTOUTTAVA & KLASSINEN HIERONTA

Klassinen hieronta on lihasta muokkaavaa hierontaa, joka poistaa lihaskireyksiä ja auttaa palautumaan urheiluvoituksesta. Hieronnassa käytettävät tekniikat ovat tehokkaita ja lihasta rentouttavia. Lisäksi käytetään mobilisoivia otteita sekä passiivisia venytyksiä. Hoito suunnitellaan yksilöllisesti painottaen hierontaa kehon ongelmakohtiin.

|        |     |
|--------|-----|
| 30 min | 60€ |
| 45 min | 75€ |
| 60 min | 85€ |

## MASSAGES

### ARCTIC EUFORIA -RELAXING HEAD-NECK-SHOULDER MASSAGE (45MIN) 75€

Gentle head massage is lovely, deeply relaxing treatment using different techniques across the shoulders, neck, head and if you wish, also a face. This treatment will make you forget about all your stress and leave you feeling calm and relaxed.

### RELAXING & CLASSIC MASSAGE

Classic massage is a muscle-shaping massage that removes muscle tightness and helps recover from sports performance. Massage techniques are effective and muscle relaxing. In addition, mobilizing grips and passive stretches are used. The treatment is designed individually with an emphasis on massage for the body's problem areas.

|        |     |
|--------|-----|
| 30 min | 60€ |
| 45 min | 75€ |
| 60 min | 85€ |





## IHANAA YHDESSÄOLOA KAHDELLE

---

Tule rentoutumaan yhdessä puolison tai ystävän kanssa. Näin maksimoitte yhdessäolon lomallanne. Parihieronnassa pääsette kokemaan hoitonautinnon yhteisessä hoituhuoneessa.

### RENTOUTTAVA PARIHIERONTA KAHDELLE

45 min 185€

60 min 205€

### HOT STONES PARIHIERONTA KAHDELLE

45 min 205€

60 min 245€

## WONDERFUL TOGETHERNESS FOR TWO

---

Come to relax with your partner or friend, this is how you maximize your togetherness on your holiday. A couple massage is relaxing, enjoyable and soothing activity that you can experience together in the same treatment room.

### RELAXING COUPLE MASSAGE FOR TWO

45 min 185€

60 min 205€

### HOT STONES COUPLE MASSAGE FOR TWO

45 min 205€

60 min 245€



## ERIKOISHOIDOT

### FYSIOTERAPEUTIN VASTAANOTTO

Fysioterapeutin vastaanotolla tehdään alkuhaastattelu ja fysioterapeuttinen tutkimus. Käynti sis. terapeuttisia menetelmiä asiakkaan yksilöllisten tarpeiden mukaan (terapeuttinen harjoittelu, manuaalinen käsittely, nivelten mobilisointi, akupunktiohoidot) sekä tarpeen mukaan kotiharjoitusohjeiden läpikäymisen.

45 min 75 €

60 min 85 €

### AKUPUNKTIO 45 MIN 65 €

Akupunktiohoidot valitaan yksilöllisesti asiakkaan tarpeiden mukaan. Akupunktiohoidon kohteena ovat yleensä tuki- ja liikuntaelimistön kivut, kuten niska- ja hartia- ja selkäkivut tai nivelkivut. Myös migreenin ja ääreishermoperäisten kipujen hoidossa akupunktiosta voi olla hyötyä. Neulan aiheuttama ärsytys kiihdyttää elimistön omien kipulääkkeiden, endorfiinien, vapautumista. Ne lievittävät hetkeksi kipuja, rentouttavat oloa ja unen laatu voi parantua. Käyntiin sisältyy lyhyt alkuhaastattelu ja hoitoaika 30 min.

### ÄÄNIMALJAOITO 45 MIN 75 €

Tiibetiläinen äänimaljahoito ja kehon ja mielen kokonaisvaltainen syvärentoutusmenetelmä. Hoidon vaikutus perustuu äänimaljojen ääniaaltoihin ja värinään. Äänimaljan ääni resonoi kehon soluissa, jotka ovat suurimmaksi osaksi vettä. Hoitoa voidaan käyttää hieronnan tai fysioterapian yhteydessä.

## SPECIAL TREATMENTS

### PHYSIOTHERAPIST RECEPTION

An initial interview and a physiotherapeutic examination are carried out at the physiotherapist's office. The visit includes therapeutic methods according to the client's individual need's; therapeutic exercises, manual treatment, joint mobilization, acupuncture treatments and home exercise instructions if needed.

45 min 75 €

60 min 85 €

### ACUPUNCTURE 45 MIN 65 €

Acupuncture treatments are selected individually according to the customer's needs. Acupuncture treatment usually targets musculoskeletal pain, such as neck-, shoulder and backpain or joint pain. Acupuncture can also be useful in the treatment of migraine and peripheral nerve pain. The irritation caused by the needle accelerates the release of the body's own painkillers, endorphins. They relieve pain for a while, relax you and the quality of your sleep can improve. The visit includes a short initial interview and treatment time of 30 minutes.

### SINGING BOWL THERAPY 45 MIN 75 €

Tibetan singing bowl therapy and comprehensive deep relaxation method for body and mind. The effect of the treatment is based on the sound waves and vibration of the vocal cords. The sound of the singing bowl resonates in the body's cells, which are mostly water. The treatment can be used in conjunction with massage or physiotherapy..



## SPA ELÄMYSHOIDOT

Syötteen luonnon rikkaus on neljä toisistaan eroavaa, upeaa vuodenaikaa. Kullakin vuodenajalla on omat värinsä, tuoksunsa ja äänensä. Elämyshoidot ovat hoitokokonaisuuksia, jotka ovat valmiiksi suunniteltuja juuri Sinulle. Niiden kautta pääset virittäytymään vuodenaajan tunnelmaan. Luonnon tapahtumiin keskittyminen rauhoittaa mieltä. Mikä on sinun lempivuodenaikasi?

*Kuuntele hiljaisuutta lempeää*

*kaikki vuodenaikojen sävelet*

*soittaa herkkää lauluaan.*

*Täällä hiljaisuus on soinnuista suurin!*

## SPA EXPERIENCE TREATMENTS

A natural richness of Syöte is its four distinct, wonderful seasons. Each season has its own colours, scents and sounds. Experience spa care packages that are designed just for You. Through them you can tune in to the ambiance of the season. Focusing on the spirit of nature calms the mind.

What is Your favourite season?

*Listen the gentle silence*

*all the tunes of the seasons*

*playing their sensitive song.*

*Here the silence is the greatest of the chords!*

*Runojen teksti / Poetry texts: Kaisa Alatalo ja Anna Sarajärvi*

## KEVÄT

### ARCTIC LIGHT

*Paljas tunturi aukeaa eteeni,*

*-sinä selvisit!*

*Tunnen kevään lämmön poskellani*

*ja puhkean kukkaan.*

Rentouttava niska, -hartia, -selkä -hieronta yhdistettynä hierontapainotteiseen kosteuttavaan hyväntalon kasvohoitoon. Kasvohoitoon sisältyy alkupuhdistus, kuorinta, hieronta ja voide. Tämä aisteja avaava hoito helpottaa kehon jännitystiloja.

**75min, 129€**

### CHRYSTAL BRIGHT

*Lumossa hohtavien hankien,*

*joukosta tuhansien timanttien,*

*löydän itseni.*

Tämä rentouttava hoitokokonaisuus alkaa selkähieronnalla, jonka jälkeen saat nauttia ihoa heleyttävästä kasvohoidosta. Rhea Oxy -happihoito, silmänympäryshoito, lempeä kasvohieronta ja kirkastava erikoisnaamio varmistavat, että ihosi saa heleen ja kirkkaan lopputuloksen

**90 min, 149€**

## SPRING

### ARCTIC LIGHT

*The bare fell opens in front of me,*

*- You made it!*

*I feel the warmth of spring on my cheek*

*and I burst into bloom.*

Relaxing neck-shoulder-back massage combined with moisturizing facial with massage. Facial includes cleansing, peeling, massage and cream. This package is a real treat to your senses and makes your body feel less tense

**75min, 129€**

### CHRYSTAL BRIGHT

*Enchanted by shimmering snow*

*among thousands of diamonds,*

*I find myself.*

This relaxing treatment starts with a back massage, followed by an invigorating facial. Rhea's Oxy profase oxygen treatment, eye contour treatment, gentle facial massage and a special brightening mask will ensure that your skin is left looking bright and radiant.

**90 min, 149€**



## KESÄ

### DEW PEARL

*Usvan hälvetessä  
kesäaamun raikkaana,  
kastehelmet ihollani  
herään uuteen päivään.*

Hoito aloitetaan rauhoittavalla jalkakylvyllä, jonka jälkeen nautit virkistävästä jalkojen kuorinnasta. Pitkä jalkahieronta parantaa verenkiertoa ja vilkastuttaa nestekiertoa. Hoito päättyy rentouttavaan kasvohierontaan. Nopea ja nautinnollinen tapa virkistää oloa!

**60 min, 119€**

### NIGHTLESS NIGHT

*Täällä minä olen  
kesäyön valossa.  
Hengitän syvään  
ja olen osa maisemaa.*

Rauhoittava ja rentouttava hierontakokonaisuus vartalolle ja kasvoille. Kuivakuorinta poistaa kuolleen ja kuivan iho-solukon, jonka jälkeen pääset nauttimaan rentouttavasta ja kosteuttavasta aromahieronnasta. Hieronnassa vuorottelevat painallukset ja rauhalliset, pitkät hierontaotteet, jotka varmistavat eteeristen öljyjen imeytymisen ihoon. Kasvohieronta saa piirteesi näyttämään levänneiltä. Kokonaisvaltaisesta hemmotteluhoidosta kiittää niin mielesi kuin kehosikin.

**90 min, 149€**

## SUMMER

### DEW PEARL

*As the mist disappears  
fresh in the summer morning,  
dew on my skin  
I wake up to a new day.*

Treatments starts with a soothing foot bath after which you will enjoy a refreshing feet peeling. Long foot massage improves blood circulation and stimulates fluid circulation. Treatments ends with a relaxing facial massage. A quick and enjoyable way to refresh your day!

**60 min, 119€**

### NIGHTLESS NIGHT

*Here I am  
in the light of summer night.  
I take a deep breath  
and I am part of the landscape*

Soothing and relaxing massage treatment for body and face.

Dry brushing removes dead and dry skin and after you will enjoy a relaxing and moisturizing aroma massage. Using a combination of pressures and smooth, long strokes, this soothing massage allows the properties of essential oil to penetrate into the skin. Face massage makes your features look rested. The wholesome pampering will increase your sense of well-being

**90 min, 149€**

## SYKSY

### ARCTIC GLOW

*Tunturi kylpee ruskan väreissä,  
tuuli kuiskii mennyttä kesää.  
Hetken kauniin sisimpääni vangitsen.*

Hemmotteleva vartalohoito, joka ravitsee ihoa ja rauhoittaa mieltä. Hoitohetki sisältää virkistävän vartalokuorinnan ja rentouttavan kokovartalohieronnin, jotka tehdään Rhean ravitsevilla tuotteilla. Tämä ihana spahetki saa ihosi super pehmeäksi ja kauniin kuulaaksi.

**75 min, 139€**

### PURE ECHO

*Aamun kuulaus,  
ensilumen kosketus.  
Tunturi vastaa,  
jos ehdit kuulla.*

Kokonaisvaltainen hoitokokonaisuus, jossa rentoutuvat sekä keho että mieli. Hoitohetki alkaa lämpöisellä jalkakylvyllä ja -kuorinnalla, jonka jälkeen rentouttava selän kuorinta ja -hieronta. Kosteuttava kasvohoito sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, seerumin, lempeän hieronnan ja naamion. Naamion vaikuttaessa kädet kuoritaan ja hierotaan kevyesti. Hoidon jälkeinen seesteinen ja rento olo tekee lomastasi täydellisen!

**120 min, 175€**

## AUTUMN

### ARCTIC GLOW

*The fell bathes in the golden  
colours of the autumn,  
The whispers of last summer in the wind.  
I will capture the beauty of this moment forever.*

A pampering body treatment that nourishes the skin and soothes the mind. The treatment includes a refreshing body scrub and a relaxing full body massage, all done with Rhea's nourishing products.

This wonderful spamoment will leave your skin super soft and beautifully toned.

**75 min, 139€**

### PURE ECHO

*Morning hearing,  
first snow touch,  
The fell answers,  
if you have time to hear.*

A holistic treatment that relaxes both body and mind. The treatment starts with a warm foot bath and -scrub, followed by a relaxing back scrub and -massage. The hydrating facial includes cleansing, exfoliation, serum, gentle massage and mask. While the mask takes effect, the hands are gently exfoliated and massaged. The relaxed and serene feeling after the treatment will make your holiday perfect!

**120 min, 175€**



## TALVI

### BLUE MOMENT

*Sininen hetki laskeutuu tunturin ylle.*

*Luonto kuiskaa: tähän jää.*

Lempeä ja hemmotteleva erikoishoito rhean täyteläisillä sos-tuotteilla -todellinen talvi-ihon pelastaja! Vartalonkuorinta valitaan ihon tarpeiden mukaan, jonka jälkeen selkä saa rentoututtavan kuumakivihieronnan. Kasvohoito sisältää alkupuhdistuksen, rauhoittavan seerumin, lempeän hieronnan sekä kylmä/kuuma naamion. Kasvonaamion aikana jalat ja kädet hierotaan kevyesti.

Hoidon aikana jalkoja lämmittää käsinkudotut uniikit villasukat, jotka saat hoidon jälkeen omaksesi! (Huom! Koot 36-40).

Ainutlaatuinen kokonaisuus, jonka saat vain meiltä!

**120 min, 210€**

### TYKKYPUIDEN SYLEILY

*Alla taianomaisen tähtitaivaan*

*kuusipuiden kätköissä*

*varjeltu voima,*

*hiljaisuus.*

*Tarina alkaa,*

*minussa.*

Tunnetko olosi stressaantuneeksi? Kärsitkö aikaeroväsymyksestä tai uniongelmistä? Siinä tapauksessa tämä hoito on sinua varten!

Hoidon alussa kuollut ihosolukko poistetaan kuivakuorinnalla, jota seuraa kokovartalon kuumakivihieronta, joka siivittää mielesi ja kehosi syvään rentoutumisen tilaan. Täydellinen päätös tälle koko kehoa ja mieltä tasapainottavalle hoidolle on ihastuttava pää, - ja kasvohieronta. Kauniita unia!

**90 min, 155€**

## WINTER

### BLUE MOMENT

*Blue moment descends over the fell.*

*Nature whispers: please stay.*

Gentle and pampering special treatment with Rhea's rich SOS-products - a real winter skin savior! A body scrub is selected according to the skin's needs, followed by a relaxing hot stone massage for the back.

The facial includes cleansing, a soothing serum, a gentle massage and cold/hot mask. During the face mask, the feet and hands get a light massage. During treatment, your feet are warmed by hand-made unique wool socks, which you will own! (Please note: sizes 36-40). A unique package that you can only get from us!

**120 min, 210€**

### EMBRACED BY SNOW COVERED TREES

*Below the magical starry sky*

*in the depth of spruce forest*

*guarded strength,*

*silence.*

*The story begins,*

*in me.*

If you feel stressed, jet-lagged or are otherwise having trouble sleeping, this treatment is ideal for you!

In the 'Embraced by snow covered trees' - treatment, you will first enjoy a dry brushing that removes all dead skin from the body. Treatment continues with full body hot stone massage that will gently carry you into a deep relaxation. To complete this body and mind balancing treatment, a sensational head and facemassage. Sweet dreams!

**90 min, 155€**



# ARCTIC DAY SPA

HOTEL ISO-SYÖTE



## ONLINE BOOKING

[booksalon.fi/arcticspa](https://booksalon.fi/arcticspa)

**HOTEL ISO-SYÖTE & ARCTIC SPA** Isosyötteentie 246, 93280 Syöte

+358 40 530 9999 | [arcticspa@isosyote.fi](mailto:arcticspa@isosyote.fi)



ArcticDaySpaHotelIso-Syöte



arcticdayspa



hotelli-isosyote.fi

